

# Интернет БЕЗОПАСНОСТИ

## КИБЕРБУЛЛИНГ - АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



### ЖЕРТВА КИБЕРБУЛЛИНГА

- **Сторонится** одноклассников
- Находится в **подавленном настроении**
- **Избегает** массовых мероприятий в образовательной организации
- **Часто болеет/ не приходит** в школу по разным причинам
- **Негативно реагирует** на сигнал нового сообщения, пришедшего на смартфон
- **Отпрашивается с занятий**, объясняя это плохим самочувствием
- **Проявляет аутоагрессивное поведение** (наносит себе порезы, ожоги и т.д.)

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ТЕМ, КТО СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА?



#### НЕ ОТВЕЧАТЬ НА КОММЕНТАРИИ И НЕ ОСКОРБЛЯТЬ НАПАДАЮЩЕГО

Не следует вступать в переписку с агрессором, оправдываться и пытаться что-то объяснить. Именно этих реакций от вас и добиваются



#### СОХРАНЯТЬ СКРИНШОТЫ ПЕРЕПИСКИ И ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ТРАВЛИ

В случае реальной опасности они послужат доказательством для подачи заявления в полицию, еще их можно показать классному руководителю, социальному педагогу в школе



#### ОТПРАВИТЬ ЖАЛОБУ В СЛУЖБУ ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ

Чем больше жалоб поступит на обидчика, тем выше вероятность, что его заблокируют модераторы



#### ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМИ ПУБЛИКАЦИЯМИ

Не стоит публиковать информацию личного характера, ставить геотеги. Личные фото, даже отправленные друзьям, могут попасть в общий доступ



#### ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ В АДМИНИСТРАЦИИ ШКОЛЫ

Если интернет-травлю организовали одноклассники подростка, важно обратиться к классному руководителю. А психолог поможет справиться с внутренним напряжением и почувствовать себя уверенно



#### ДОБАВИТЬ АГРЕССОРА В ЧЕРНЫЙ СПИСОК

Ограничьте человеку, который вас оскорбляет, доступ к своей странице, чтобы у него не было возможности вам писать