**ВНИМАНИЕ !!!**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ**

**Общественная приемная ТОУ Роспотребнадзора по Алтайскому краю в городе Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районах совместно с филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районах» со 2 по 13 октября 2023 года проводит телефонную «горячую линию» по профилактике гриппа и ОРВИ.**

**Все интересующие вопросы можно задать со 2 по 13 октября 2023 года (рабочие дни) по телефонам:**

**ТОУ Роспотребнадзора по Алтайскому краю в г.Заринске**

**г.Заринск ул. Горького, 16,**

**телефоны «горячей линии» 8/38595/22647 в рабочие дни с 09.00 час. до 16.00 час., перерыв на обед с 12.45 до 13.15**

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске»**

**г.Заринск, ул.25 Партсъезда д. 14 корп. 2,**

**телефоны «горячей линии» 8/38595/99014;99017**

**в рабочие дни с 09.00 час. до 16.00 час., перерыв на обед с 12.45 до 13.33**

**ПРОФИЛАКТИКА –**

**ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА И ОРВИ**

* **Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона**
* **Избегайте либо сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей (торговый центр, кинотеатр, спортивный зал, банк, предприятие общественного питания, вокзал) и общественном транспорте.**
* **Пользуйтесь маской, одноразовым платком в местах скопления людей**
* **Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания**
* **Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта**
* **Регулярно проветривайте помещение, делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь**
* **Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.), а также блюд с добавлением чеснока и лука**
* **По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет**

**ТОУ Роспотребнадзора по Алтайскому краю в г.Заринске» e-mail: to-zarin@22.rospotrebnadzor.ru**

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г.Заринске» e-mail: zarinsk@altcge.ru**